

Août

Pique-nique aux Jardins du Laveu

Judi 8 de 11h à 16h aux Jardins du Laveu, rue des wallons, 87

> Atelier impro

Inscription à l'accueil avant septembre les mardis en soirée à la maison médicale

Septembre

Récolte-distribution de DVD

Tous le mois durant les heures d'ouverture, à la maison médicale

Et après, c'est quoi le programme?!

Mardi 3 16h30 à la maison médicale

Bien vivre avec son dos

Les jeudis 5, 12, 19 et 26 17 à 18h à la maison médicale

I visite, I atelier, I fête

visite d'un maraîcher sur Liège

Judi 12 heures à convenir lieu à convenir

atelier cuisine

Vendredi 13 de 9h30 à 13h30 rue Bassenge 46

fête de quartier Images et Saveurs

Samedi 14 de 13h à 18h Jardin Firket (rue des Eburons).

Octobre

Visite du musée vivant de la laine

Mardi 1er heures et trajets à convenir départ de Liège pour Bastogne

Journée de lutte contre la pauvreté

Judi 17 heures à convenir départ de Liège pour Namur

Soirée-débat vaccination grippe

Mardi 22 19h30 à 21h30 à la maison médicale

Jeu de piste «A la rencontre des ressources locales»

Vendredi 25 heures à convenir départ et retour à la maison médicale

Bien vivre avec son dos

Les jeudis 3, 10, 17, 24 de 17h à 18h à la maison médicale

Les activités permanentes

Groupe marche

Chaque mardis matin, RDV à 10h. Départ 10h15, retour vers midi, RDV à la maison médicale.

Tricotes et papotes

Chaque vendredi, dès 13h jusque 16h, à la maison médicale

comment s'inscrire aux activités ?

Téléphoner ou passer à l'accueil de la maison médicale. Merci de prévenir en cas d'empêchement.

LES RENDEZ-VOUS COLLECTIFS DE LA MAISON MÉDICALE

Août - Sept- Octobre



Maison médicale du Laveu - Rue du Laveu, 74
4000 Liège - 04/253 69 53

Les séances en groupe des KINÉS

Bien vivre avec son dos!

Marianne vous aide à mieux apprivoiser les mouvements et déplacements du corps pour soulager les douleurs du dos au quotidien.

Groupe marche

Ce matin encore, ils sont partis «d'un bon pas» sourire aux lèvres avec l'envie simple de se mettre en mouvement. C'est bon, gratuit et à essayer!

LES CAMPAGNES DE

PRÉVENTION

Campagne grippe

Si la plupart des personnes infectées par la grippe guérissent après quelques jours, d'autres font parfois des complications graves. Pour éviter de courir le risque, les personnes âgées de plus de 65 ans et les patients atteints de maladies chroniques (diabète, maladies respiratoires, cardiaques...) sont invitées à retirer les ordonnances dès le 1er octobre!

La vaccination vous pose question?

Venez débattre sur le sujet! Pas de mauvaises questions ni de réponses parfaites! L'objectif de cette soirée est de vous apporter de l'information pour construire votre propre avis sur le sujet!

Atelier Impro

Vous aimeriez gérer votre anxiété autrement que par les médicaments? Venez tester l'improvisation théâtrale! Adressez-vous à l'accueil et le groupe prévention prendra en compte votre demande pour constituer l'équipe. Manifestez-vous avant le début du mois de septembre...

Les ateliers

CUISINE

! visite, ! atelier, ! fête

Mi-septembre, les associations de quartier unissent leurs forces pour la 9ème édition d'Images et Saveurs. Apéros-dégustations, ateliers, animations pour petits et grands... le thème de cette année, c'est la récup'!

Vous souhaitez participer? On recherche des musiciens et des cuistots!

Ou bien participez à l'atelier cuisine organisé par la maison médicale!

Cette fois, c'est Eteila, patiente qui nous emmène vers des recettes anti-gaspillage et la visite d'un maraîcher pour nous fournir en légumes!

Pour une partie ou pour toute l'aventure, venez-vous joindre à nous!

Les activités collectives

SOCIALES

Et après, c'est quoi le programme?!

Après les visites des différents parlements et les rencontres avec des élus, qu'aurions-nous envie de faire ensemble cette année? On vous invite à en discuter lors d'un apéro dynamique et convivial.

Au programme: Rétrospective de nos visites en photos, tables de discussions et apéro. L'activité est ouverte à tous y compris les personnes qui n'ont pas participé aux activités!

Les événements

D'UNE FOIS

Pique-nique aux Jardins du Laveu

C'est l'été et Jean nous attend dans son potager partagé pour une visite des lieux. J'emporte les boissons, un jeu de Mölkky et la nappe de pique-nique, vous prenez vos tartines?

Récolte-distribution de DVD

Un vieux Bruce Lee, de bons westerns, un documentaire atypique...c'est le moment de dépoussiérer vos DVD! Durant 1 mois, les accueillantes vous proposent de déposer vos films «pépites» et de repartir avec d'autres. Faites tourner! C'est gratuit!

Tricotes et papotes

Si vous passez par ici le vendredi, faites le crochet par le rez-de-chaussée! Les tricoteuses vous proposeront sûrement une jatte de café! Prochainement, elles rencontreront le groupe tricot de la maison médicale Cap Santé (Huy) pour une virée au musée de la laine à Bastogne!

Jeu de piste «A la rencontre des ressources locales»

Seul(e), en famille ou entre amis pour une balade dans le quartier à la recherche de ces habitants et de ces associations qui œuvrent pour un quartier vivant et diversifié! Indices, énigmes, entraide, vous l'aurez compris, on va apprendre et jouer!

Journée de lutte contre la pauvreté

Participer à cette journée ne va sans doute pas résoudre toutes les difficultés mais cela permet de recharger ses batteries, de redire que nous ne voulons pas nous résigner devant tant d'inégalités, de découvrir ce que d'autres font au quotidien. Un groupe sera formé pour un trajet vers cette journée au programme festif et engagé!